

YOGA – MEDITATIONS - WOCHENENDE IM CHÂTEAU AINVELLE

vom 9. – 11. Mai 2025 und 5. – 7. September 2025

4 Rue du Chateau, 70800 Ainvelle / France

Kursleitung: Danièle Wenger Meditation
 Ruth Walker Yoga
Gastgeberin: Alexandra Kohler

Beginn und Dauer: Freitag, 9. Mai, 17 Uhr bis Sonntag, 11. Mai 2025, 12 Uhr
Freitag, 5. September, 17 Uhr bis Sonntag, 7. September 2025 12 Uhr

Programm:

Freitag: 17.00 Uhr späteste Ankunft
 18.30 Uhr Yoga
 20.00 Uhr vegetarisches Nachtessen
 Ausklang mit Abendmeditation

Samstag: 08.00 - 10.00 Uhr Yoga und Meditation
 10.30 Uhr Brunch

Danach kursfreie Zeit:

Ruhen, Lesen, Begegnung, Hotpot

In stiller, schöner Umgebung im Schloss oder Schlosspark mit vielen lauschigen Plätzen

nachmittags: Gebäck, Tee, Kaffee

 17.00 - 19.00 Uhr Yoga und Meditation
 19.30 Uhr vegetarisches Nachtessen

Sonntag: 08.00 - 10.00 Uhr Yoga und Meditation
 Abschluss mit Brunch

Preise: Kursgebühr, 2 Übernachtungen, Verpflegung

Im DZ: CHF 450.00 Toilette und Dusche auf Etage

Im EZ: CHF 550.00 Toilette und Dusche auf Etage

Hotpot: CHF 20.00 pro Tag pauschal

Anmeldung und Bezahlung:

Daniele Wenger, riwe@piu-welt.ch

Die Anmeldung ist verbindlich und erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs
Minimum 6 TeilnehmerInnen, Maximum 10 TeilnehmerInnen
Bezahlung des gesamten Betrags bei Anmeldung auf:

BEKB Konto: IBAN CH60 0079 0042 9292 3222 0 Danièle Wenger 3084 Wabern.

Rücktrittsbedingungen:

Bis 31. März 2025 Annullationsgebühr CHF 50.00
Ab 1. April 2025 Die Hälfte des Betrages
Ab 1. Mai 2025 Ganzer Betrag oder «Ersatzperson»

Ratsam ist aus oben erwähnten Gründen eine Reiserücktrittsversicherung.

Für das September 2025 Wochenende werden wir die Preise und Anmeldebedingungen noch kommunizieren.

Mitbringen:

Bequeme Yoga- Bekleidung
Yoga- Matte
Eventuell eine Decke oder ein Tuch. Im Übungsraum ist ein Steinboden.
Sitzkissen sind vorhanden.

Zimmer und Yoga-Raum werden beheizt.
Badekleid für Hotpot

Je nach Wetter können die Kurse draussen stattfinden

Anreise:

- Mitfahrgelegenheit im Auto ab Bern mit Ruth und Daniele (je ein Auto).
- Eigene Absprachen innerhalb der Teilnehmenden.
- Individuelle Anreise
- Anreise mit ÖV wäre möglich. Bei mehreren Personen könnte ein Abholdienst organisiert werden. (Nähere Informationen bei Danièle)

Bei offenen Fragen bitte Ruth kontaktieren. walker.ruth@gmx.ch, 079 662 08 67.

Mit Vorfreude auf ein inspirierendes Wochenende grüssen wir euch herzlich.

Danièle und Ruth